

måndag 07-sep			tisdag 08-sep			onsdag 09-sep			torsdag 10-sep		
A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen
07.00-08.15	Konstakning		07.00-08.15			07.00-08.15	Konstakning		07.00-08.15		
07.30-08.00	7.00-8.05		07.30-08.00			07.30-08.00	7.00-8.05		07.30-08.00		
08.00-08.30			08.00-08.30			08.00-08.30			08.00-08.30		
08.30-09.00			08.30-09.00			08.30-09.00			08.30-09.00		
09.00-09.30			09.00-09.30			09.00-09.30			09.00-09.30		
09.30-10.00			09.30-10.00			09.30-10.00			09.30-10.00		
10.00-10.30			10.00-10.30			10.00-10.30			10.00-10.30		
10.30-11.00			10.30-11.00			10.30-11.00			10.30-11.00		
11.00-11.30			11.00-11.30			11.00-11.30			11.00-11.30		
11.30-12.00			11.30-12.00			11.30-12.00			11.30-12.00		
12.00-12.30			12.00-12.30			12.00-12.30			12.00-12.30		
12.30-13.00			12.30-13.00			12.30-13.00			12.30-13.00		
13.00-13.30			13.00-13.30			13.00-13.30			13.00-13.30		
13.30-14.00			13.30-14.00			13.30-14.00			13.30-14.00		
14.00-14.30	Allmänhetens		14.00-14.30	Allmänhetens		14.00-14.30	Allmänhetens		14.00-14.30	Allmänheten	
14.30-15.00	åkning		14.30-15.00	åkning		14.30-15.00	åkning		14.30-15.00	14.00-14.50	
15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten	15.00-15.30	14.00-15.50	Allmänheten	15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten	15.00-15.30	Konstakning	Allmänheten
15.30-16.00	Konstakning	15.00-16.00	15.30-16.00		15.00-16.00	15.30-16.00	Konstakning	15.00-16.00	15.30-16.00	15.00-19.00	15.00-16.00
16.00-16.30	15.30-19.30		16.00-16.30	Konstakning		16.00-16.30	15.30-19.00		16.00-16.30		
16.30-17.00		JRM skills	16.30-17.00	16.00-19.00	U12 specialist	16.30-17.00		U12/U13	16.30-17.00		U11
17.00-17.30		15+16	17.00-17.30		3+7	17.00-17.30		7+15	17.00-17.30		13+14+15
17.30-18.00		U11 MV	17.30-18.00		U13/14 spec.	17.30-18.00		U9	17.30-18.00		Flickor B+C
18.00-18.30		12+13+14	18.00-18.30		4+12	18.00-18.30		3+4	18.00-18.30		12+16
18.30-19.00		U13/U14 MV	18.30-19.00		U16 specialist	18.30-19.00		J18 MV	18.30-19.00		U16
19.00-19.30		3+4	19.00-19.30	J18	13+14+15	19.00-19.30	U16	16+11	19.00-19.30	J18	3+4
19.30-20.00	J20	U16 MV	19.30-20.00	7+11	Konstakning	19.30-20.00	12+13		19.30-20.00	13+14+15	Konstakning
20.00-20.30	7+11	14+15	20.00-20.30	J20	19.15-21.15	20.00-20.30	U14 DM	J20 MV	20.00-20.30		19.15-21.15
20.30-21.00	J18	12+13+16	20.30-21.00	3+4		20.30-21.00	Solna	14+15	20.30-21.00	J20	
21.00-21.30	3+4	14+15	21.00-21.30	A-lag		21.00-21.30	3+4+7	Jurassic	21.00-21.30	7+11	
21.30-22.00			21.30-22.00		Damer	21.30-22.00	A-lag	12+13+16	21.30-22.00	Vets	
22.00-22.30			22.00-22.30		13+14+15	22.00-22.30			22.00-22.30	3+4	
22.30-23.00			22.30-23.00			22.30-23.00			22.30-23.00		

MV = Målvaktstränare deltar
Siffrorna anger omklädningsrum

fredag 11-sep				lördag 12-sep				söndag 13-sep			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konstakning		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30	Powered		08.15-08.45	08.00-08.30	Konstakning		08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	by Broberg		08.45-09.15	08.30-09.00	8.00-13.30	Powered	08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30		Flickor C	09.15-09.45	09.00-09.30		by Broberg	09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	13+14+15	3+4	09.45-10.15	09.30-10.00		13+14+15	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30		Flickor B	10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00		7	10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	Damjunior-	U9/U10 läger	11.15-11.45	11.00-11.30		U10	11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	program	12+5+6	11.45-12.15	11.30-12.00		3+4	11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	3+4	Allmänheten	12.15-12.45	12.00-12.30		Allmänheten	12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	J20	11.45-13.00	12.45-13.15	12.30-13.00		11.45-13.00	12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	7+11		13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten	U9/U10	13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten	Täby	13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänhetens		14.15-14.45	14.00-14.30	äkning	Träningsläger	14.15-14.45	14.00-14.30	äkning	7	14.15-14.45
14.30-15.00	14.00-15.20	Allmänheten	14.45-15.15	14.30-15.00	13.30-14.50	12+5+6	14.45-15.15	14.30-15.00	13.30-14.50	U12/U13	14.45-15.15
15.00-15.30		15.00-16.00	15.15-15.45	15.00-15.30	Damjunior-	J18	15.15-15.45	15.00-15.30	U11	11+12+16	15.15-15.45
15.30-16.00	Konstakning		15.45-16.15	15.30-16.00	program	13+14+15	15.45-16.15	15.30-16.00	5+6	Powered	15.45-16.15
16.00-16.30	15.30-18.30		16.15-16.45	16.00-16.30	3+4	U13/U14	16.15-16.45	16.00-16.30	U14	by Broberg	16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	U16	12+16	16.45-17.15	16.30-17.00	3+4	Omk1 13+14+15	16.45-17.15
17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30	5+6		17.15-17.45	17.00-17.30	U16	Spolning:	17.15-17.45
17.30-18.00		U11	17.45-18.15	17.30-18.00		Powered	17.45-18.15	17.30-18.00	7+11	16.35-16.45	17.45-18.15
18.00-18.30		14+15	18.15-18.45	18.00-18.30	Isvärkning	by Broberg	18.15-18.45	18.00-18.30	J18		18.15-18.45
18.30-19.00		IceAge	18.45-19.15	18.30-19.00	Tränings-	13+14+15	18.45-19.15	18.30-19.00	5+6	Damer	18.45-19.15
19.00-19.30	U13	12+13+16	19.15-19.45	19.00-19.30	match A-lag	Spolning:	19.15-19.45	19.00-19.30	Konstakning	12+16	19.15-19.45
19.30-20.00	A-lag		19.45-20.15	19.30-20.00	Skå	18.35-18.45	19.45-20.15	19.30-20.00	19.00-20.30		19.45-20.15
20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30	Omklädning:		20.15-20.45	20.00-20.30		J20	20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	7+11		20.45-21.15	20.30-21.00	Jurassic	3+4	20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	13+14+15		21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			

Omklädning 5 & 6 tillgängliga 12-13/9, men utan duschar